



Berufsfindungstest Altenpfleger/in

Dieser Test zeigt dir Alltagssituationen aus der Ausbildung auf, für die du dich interessierst. Er fragt nach Eigenschaften, Einstellungen und Erfahrungen, die dir in dieser Ausbildung nützlich sein könnten. Am Ende weißt du, welche Überlegungen wichtig sind, bevor du dich dafür entscheidest.

- 1. Kannst du dir vorstellen, einen alten Menschen zu waschen und ihn auf die Toilette zu begleiten?**
 (A) ja (B) nein
- 2. Vor allem junge Leute haben Vorurteile, was den Job des Altenpflegers angeht. Hältst du auch schräge Sprüche von deinen Freunden aus und stehst für deine Berufswahl ein?**
 (E) ja (F) nein
- 3. Würde es dir Spaß machen, mit alten Menschen zu singen, zu beten, Gymnastik zu machen, spazieren oder zum Arzt zu gehen?**
 (A) ja (B) nein
- 4. Hast du regelmäßigen Kontakt zu deinen Großeltern oder zu alten Menschen in der Nachbarschaft, im Freundeskreis oder in deiner Kirchengemeinde?**
 (C) ja (D) nein
- 5. Bist du bereit, körperlich anstrengende Dinge zu tun, z.B. einen alten Menschen aus dem Bett zu heben und ihn in seinen Rollstuhl zu setzen?**
 (A) ja (B) nein
- 6. Hast du ein Hobby und gute Freunde, sodass du dich in deiner Freizeit gut von den Schicksalen und Sorgen der alten Menschen ablenken kannst?**
 (E) ja (F) nein

7. **Hast du Respekt vor einem alten Menschen, auch wenn er vielleicht verwirrt ist oder nicht mehr selbst essen kann?**
- A ja B nein
8. **Hast du alten Menschen schon mal aktiv geholfen oder dich mit ihnen beschäftigt, z.B. regelmäßig für deine Oma eingekauft oder ein Praktikum in einem Pflegeheim gemacht?**
- C ja D nein
9. **Das Alten- und Pflegeheim ist für die meisten Bewohner die letzte Station ihres Lebens. Kannst du dir vorstellen, Abschied von einem Menschen zu nehmen, wenn er stirbt?**
- A ja B nein
10. **Viele Menschen sind im Alter allein. Die Pfleger sind ihre einzigen Ansprechpartner, mit denen sie gern ein Schwätzchen halten. Interessierst du dich für die Lebensgeschichten alter Menschen?**
- E ja F nein
11. **Als Altenpfleger betreust du nicht nur die Senioren, sondern berätst auch ihre Angehörigen. Hast du schon mal andere Menschen beraten, z.B. als Klassensprecher in der Schule oder als Gruppenleiter einer Jugendgruppe?**
- C ja D nein

Testauswertung Altenpfleger/in

Bitte zähle nun, wie oft du jeden Buchstaben angekreuzt hast. Und dann suchst du dir hier die drei Teilauswertungen raus, die zu deinen Kreuzchen passen:

Hast du mehr A-Antworten oder mehr B-Antworten angekreuzt?

Mehr A: Die Alltagstätigkeiten eines Altenpflegers interessieren dich offenbar. Eine gute Voraussetzung, um in diesem Beruf erfolgreich zu sein!

Mehr B: Die Alltagstätigkeiten eines Altenpflegers scheinen dich eher abzuschrecken. Bitte überlege noch einmal genau, ob sie dich grundsätzlich nicht interessieren oder ob es für dich Herausforderungen sind, an denen du wachsen kannst!

Hast du mehr C-Antworten oder mehr D-Antworten angekreuzt?

Mehr C: Da du schon Erfahrungen mit alten Menschen gesammelt hast, kannst du die Herausforderungen des Altenpflege-Berufes sicher ganz gut einschätzen. Setz dich doch mal hin und notiere, was dir an der Beschäftigung mit alten Menschen gefällt und was nicht. Das könnte dir helfen, dir klar darüber zu werden, ob du täglich im Beruf mit diesen Dingen zu tun haben möchtest.

Mehr D: Da du wenig oder gar keine Erfahrung mit alten Menschen hast, kannst du die Herausforderungen des Altenpflege-Berufes vielleicht noch nicht so gut einschätzen. Du solltest ein Praktikum in einem Pflegeheim machen oder auf alte Menschen in deiner Umgebung zugehen, bevor du dich für den Beruf des Altenpflegers entscheidest.

Hast du mehr E-Antworten oder mehr F-Antworten angekreuzt?

Mehr E: Du scheinst stets einsatzbereit, seelisch ausgeglichen und einfühlsam zu sein. Das sind Eigenschaften, die ein Altenpfleger gut gebrauchen kann!

Mehr F: Es gibt natürlich nicht die „perfekte Persönlichkeit“ für einen Altenpfleger. Doch es wäre schon wichtig, dass du stets einsatzbereit, seelisch ausgeglichen und einfühlsam bist. Ohne diese Eigenschaften wirst du es in diesem Beruf schwer haben.